

# Persbericht

Bunnik, 21 juni 2016

## Voorkom onverwachte financiële tegenvallers bij mantelzorg

***Meer dan de helft van de mantelzorgers zit financieel krap of komt zelfs geld tekort. Daarbij komt dat de veranderingen in de zorg vaak vergaande financiële consequenties hebben, die onvoldoende duidelijk zijn. Daarom heeft Mezzo nu een overzicht gemaakt van alle financiële regelingen waar mantelzorgers zowel last als profijt van kunnen hebben.***

Vaak maken mantelzorgers extra kosten en hebben ze tegelijkertijd minder inkomsten. Alleen al was-, reis- en telefoonkosten die direct voor rekening van de mantelzorgers komen, bedragen €1.100 op jaarbasis. Dit bleek uit het Nationaal Mantelzorgpanel van 2015. Mantelzorgers die samenwonen met degene voor wie zij zorgen worden daarnaast geconfronteerd met zorgkosten zoals eigen bijdrages in de zorg, lagere pgb tarieven of de aanschaf van hulpmiddelen.

### Woud van regels

Verreweg de meeste vragen van mantelzorgers aan Mezzo gaan over financiën. Daaruit blijkt telkens weer dat mantelzorgers vastlopen in een woud van regels, die mogelijk financiële consequenties hebben. Dit was voor Mezzo reden om alle financiële regelingen waar mantelzorgers last van hebben - maar ook hun voordeel mee kunnen doen - te bundelen in een handzaam overzicht. Het beschrijft informatie over wonen, werk en zorg, over uitkeringen, belastingen en tegemoetkomingen.

Het overzicht gaat over de gevolgen voor mantelzorgers bij ingewikkelde regelingen zoals:

- De risico's van een persoonsgebonden budget (pgb)
- Kostendelersnorm (mantelzorgboete)
- Wmo vergoedingen bij woningaanpassingen
- Mantelzorgforfait

Tot handige weetjes die vaak onbekend zijn:

- Gratis meereizen met de trein
- Tweedehands mantelzorgwoningen
- Mantelzorg annuleringsverzekering

Het boekje geeft niet alleen inzicht in de regelingen, het geeft ook meer kennis zodat mantelzorgers de verschillende instanties goed geïnformeerd tegemoet kunnen treden.



### **Bestellen**

Het Financieel zakboekje 2016 bevat 112 pagina's vol tips en weetjes voor mantelzorgers. Het boekje is vanaf dinsdag 21 juni te bestellen via [bit.ly/financieelzakboekje](http://bit.ly/financieelzakboekje) en kost €5,95.

---

### **NOOT VOOR DE REDACTIE**

Afzender van dit bericht is Mezzo, de landelijke vereniging voor Mantelzorgers.

Voor meer informatie over dit persbericht kunt u contact opnemen met:

Mezzo: Fleur Kusters persvoorlichter Mezzo, via 06 15 52 54 42 of [f.kusters@mezzo.nl](mailto:f.kusters@mezzo.nl)

### **Nationaal Mantelzorgpanel**

In augustus 2015 is een vragenlijst uitgezet onder het Nationaal Mantelzorgpanel met als onderwerp "Extra kosten mantelzorg". De peiling werd ingevuld door 505 respondenten. Met het Nationaal Mantelzorgpanel wil Mezzo behoeften en meningen van mantelzorgers over actuele vraagstukken in kaart brengen. Het panel wordt meerdere keren per jaar bevraagd. Zie voor meer informatie: [www.mezzo.nl/resultaten](http://www.mezzo.nl/resultaten)

### **De feiten over mantelzorg**

Wat is mantelzorg:

*alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving*

- 1 op de drie Nederlanders geeft informele hulp (mantelzorg of vrijwillige hulp)
- Er zijn 4 miljoen mantelzorgers in Nederland, daarvan helpen 610.000 mensen langer dan drie maanden en meer dan 8 uur per week
- 1 op de 10 mantelzorgers is zwaar belast; 1 op de 3 verlies weleens het geduld
- 5 op de 6 mantelzorgers heeft betaald werk
- 1 op de 6 werkenden is mantelzorger

### **Mezzo**

Mezzo, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers richt zich samen met haar ruim 330 regionale en lokale lidorganisaties op ondersteuning van, voor en met mantelzorgers.