

# Persbericht

Bunnik, 21 april 2014



## **Mezzo: Mantelzorger wil goede gemeentelijke regeling respijtzorg**

**Mantelzorgers verwachten steeds vaker respijtzorg nodig te hebben. Dit blijkt uit een peiling van het Nationaal Mantelzorgpanel van Mezzo, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg. 60% van de ondervraagden verwacht dat de zorg in de toekomst vaker tijdelijk zal moeten worden overgenomen, in eigen kring of door de professionele zorg. Mezzo roept daarom op deze (preventieve) ondersteuning goed te regelen in de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).**

Uit het onderzoek blijkt dat op dit moment slechts 22% van de ondervraagden gebruik maakt van respijtzorg. Daarbij gaat het om zorg door het eigen netwerk, vrienden, familie of kennissen (46%), zorg door vrijwilligers (11%), dagbesteding/dagopvang (59%) en kortdurend verblijf/logeeropvang (32%). Een combinatie van deze vormen is ook mogelijk.

Uit meldingen die Mezzo binnenkrijgt blijkt dat mantelzorgers soms niet weten welke mogelijkheden voor opvang er zijn, dat gemeenten of organisaties hen niet kunnen informeren, dat er niet genoeg geld beschikbaar is, of dat het aantal plekken waar opvang mogelijk is kleiner wordt, omdat instellingen sluiten.

60% van de ondervraagden geeft aan in de toekomst meer behoefte te zullen hebben aan respijtzorg. Daarbij gaat het om vervangende zorg binnen- en buitenshuis, zorg uit het eigen netwerk en professionele zorg. 48% hoopt op meer mogelijkheden voor kortdurend verblijf/logeeropvang, 48% op opvang door het eigen netwerk. Ook de behoefte aan dagbesteding en dagopvang is groot (45%).

Voor Mezzo onderstreept deze uitslag het belang van een goede, eigen positie van mantelzorgers in het keukentafelgesprek of het wijkteam. Daarbij is het belangrijk om te zorgen voor een goede mix van formele en informele zorg en het regelen van preventieve ondersteuning in de Wmo.

Informele en formele zorg moeten gelijktijdig kunnen worden ingezet. Niet eerst de mantelzorger en het eigen netwerk en dan pas de professional. Dat zal onherroepelijk leiden tot overbelasting en uitval van mantelzorgers. Juist aan een combinatie van mogelijkheden is grote behoefte. Dat maakt zorgen op eigen wijze daadwerkelijk mogelijk.

---

### **Noot voor de redactie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Annelies Devilee, persvoorlichter Mezzo, t. 06 15 52 54 42, [a.devilee@mezzo.nl](mailto:a.devilee@mezzo.nl).

**De feiten over mantelzorg en vrijwilligerszorg**

- Iemand met mantelzorgtaken zorgt minstens acht uur per week en/of voor een periode van minimaal drie maanden voor een chronische zieke, gehandicapte of hulpbehoevende naaste.
- Nederland telt 3,5 miljoen mensen die hulp geven aan een hulpbehoevende of zieke partner, kind, ander familielid, vriend of buur.
- 2,6 miljoen mantelzorgers verlenen intensief en/of langdurig hulp
- 450.000 mantelzorgers zijn zwaar of overbelast als gevolg van hun mantelzorgtaken
- In Nederland zijn 420.000 vrijwilligers actief in de zorg. 25.000 mensen zijn vrijwilliger voor Vrijwillige Thuishulp, Buddyzorg, Vriendendienst of Georganiseerde Burenhulp
- Zij helpen naar schatting 34.500 hulpbehoevenden en mantelzorgers

**Mezzo**

80% van de zorg thuis wordt onbetaald gegeven. Mezzo, Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg richt zich samen met haar ruim 330 regionale en lokale lidorganisaties op belangenbehartiging en ondersteuning van mantelzorgers en de vrijwilligerszorg.